

Borgå pensionärsförening 15.9
STÖDER DU OCKSÅ NÅGON ?



Vem är en närståendevårdare?

Rosalynn Carter

Det finns fyra slags människor i världen:

de som varit närståendevårdare,

de som är närståendevårdare,

de som kommer att bli närståendevårdare och

de som behöver en närståendevårdare

Avtal om stöd för närståendevård

- Vårdsområdet beviljar
- Ansökan + läkarutlåtande krävs -> hembesök postas till Rodret (65+)
- Närståendevårdaren bör vara anhörig eller annars närstående + lämplig för uppgiften
- Avtal + vård- och serviceplan
- Skattepliktig inkomst – olycksfallsförsäkring
- Lediga dagar, antal beror på klass

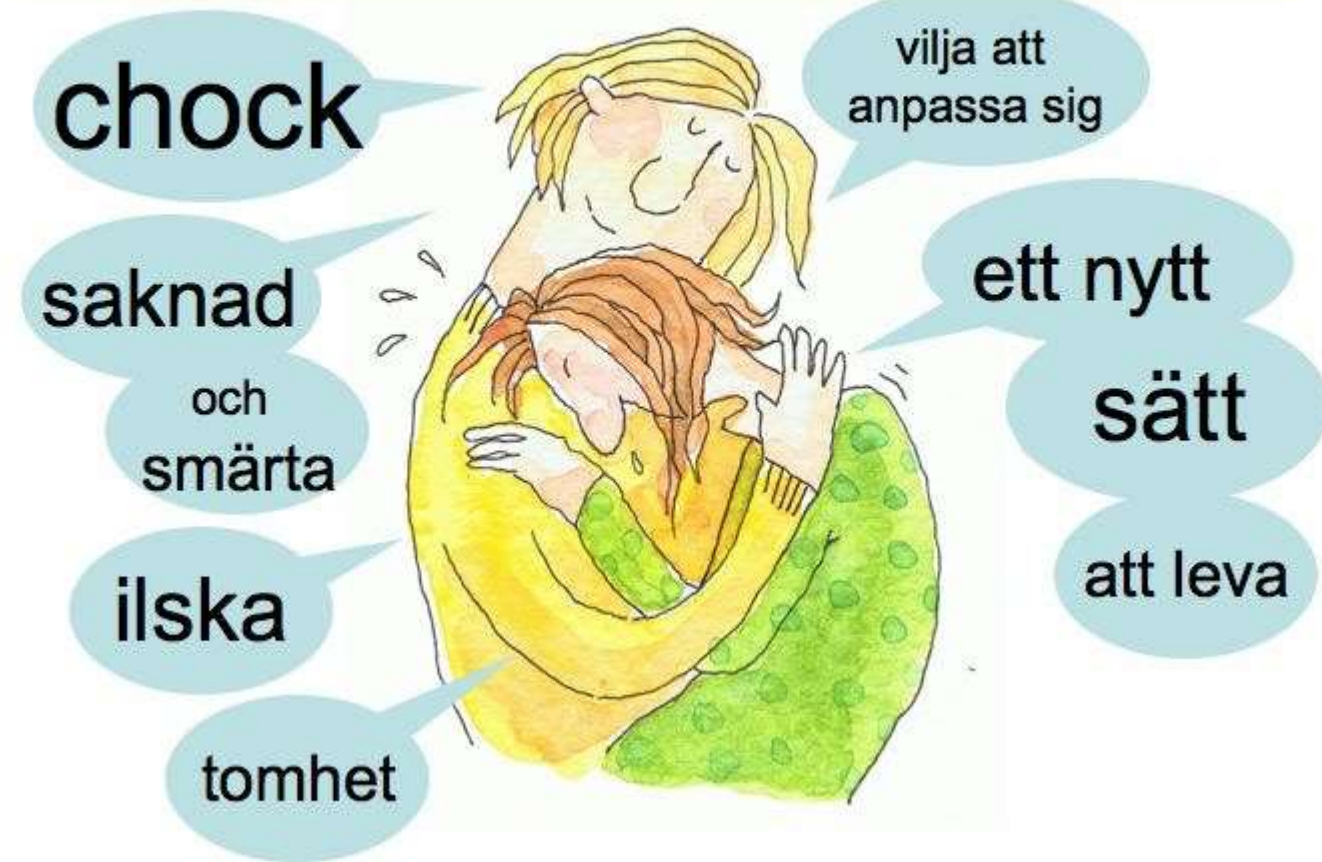
Närståendevårdare i siffror



Källor: Nationellt utvecklingsprogram för närståendevården.
Rapporter och promemorior (SHM) och Sotkanet-indikatorbanken.

 **Närståendevårdarnas förbund**

Sorgens olika skeden



Känslor

Glädje

Sorg



Parförhållandets rollkarta



Parförhållandets fem roller

Närståendevårdens nätverk





För att må så bra som möjligt behöver vi alla:

Trygghet och stimulans:

- Tillräcklig kunskap och information
- Tillgång till service och stöd
- Ha helt egna intressen och hobbyn
- Möjlighet att träffa andra människor/ ha möjlighet till "egen tid"

Sammanfattningvis

- Stanna upp, reflektera, vad behöver både jag och vi- tillsammans för att må bra?
- Tillåt känslor utan skuld och dåligt samvete- prata och lyssna (kamratstöd)
- Upptäck " det lilla i vardagen" använd alla sinnen
- Egen tid och tillsammans tid, båda behövs och är lika viktiga!

TACK

Ann-Christine "**Anne**" Wiik

Folkhälsan

Koordinator för närståendevård i Nyland

Tfn: **044 – 788 37 72**

E-post: anne.wiik@folkhalsan.fi