

Bästa medlemmar!



Med den här bilden från vår julfest vill jag tacka vår mångårige ordförande Björn för den stora insats han gjort för Borgå svenska pensionärsförening.

Tack Björn, vi är många som uppskattar det engagemang du visat, det arbete du lagt ner våra medlemmar till framma!

Vårt mångåriga samarbete kommer ju dessbättre att fortsätta. Björn leder som vi vet den nyligen registrerade östra regionen, samarbetsorganet mellan alla östnyländska pensionärsföreningar. Vi har därför anledning att fortlöpande hålla kontakt och samordna våra verksamheter.

Bästa medlemmar, jag vill fortsätta med att önska er alla en god fortsättning på det nya året.

Det är mycket som sker i vår omgivning dessa tider, även sådant som oroar oss alla och som väcker tankar som vi alla säkert önskat vi aldrig mer skulle behöva tänka. Vi får önska och lita på att våra beslutsfattare visar den klokhet som behövs för att stabilisera freden i vår världsdel.

I vår förening ser vi med förväntan och glädje framåt mot att ta itu med vinterns och vårens verksamhet. Styrelsen har haft sitt första sammanträde och kommit långt i planeringen.

Vid första mötet utses också alla arbetsgrupper och kommittéer – en diger lista som presenteras på annan plats i detta brev. Som ordförande vill jag uttrycka min uppskattning över den entusiasm styrelsemedlemmarna visar – det är en glädje att få arbeta med en sådan styrelse!

Vår strävan är att kunna erbjuda ett så mångsidigt program som möjligt för er alla att ta del av. Vår förening har ju sin kanske viktigaste uppgift i att erbjuda er alla givande och trevlig samvaro, glädje och meningsfull sysselsättning. En blick i det bifogade programmet ger förvisso en bra bild av omfattningen. Samtidigt ser vi som vår uppgift att vara en intressebevakande organisation, i all synnerhet i den omvälvande situation vårt närsamhälle just nu befinner sig i. Kommunens, stadens uppgifter och verksamheter förändrades genomgripande vid årsskiftet när det nya välfärdsområdet tog över i praktiken allt som gäller social- och hälsovård.

Vi kommer under våren att få mera information om allt detta. Välfärdsområdets ledning har lovat komma till ett samkväm och ge oss aktuell information, vi får återkomma till tidtabellen. Just nu kan vi med glädje och lättnad notera att den nya organisationen uppenbarligen kommit väl i gång.



Bästa vänner! Vi befinner oss i början av en termin fylld av aktiviteter! Min och styrelsens förhoppning är att ni skall trivas, att vi tillsammans skall lyckas skapa en meningsfull gemenskap.

Ingmar Karlsson
Januari 2023

FÖRÄNDRINGAR I STYRELSEN

Förutom att vår mångårige ordförande *Björn Sundqvist* har valt att avgå har det också skett en del andra förändringar i styrelsens sammansättning och arbetsfördelning.

Gunnel Majander har också valt att avgå och vi tackar henne för hennes mångåriga arbete inom föreningen.

Nya i styrelsen är *Anja Sjöholm* som också valdes till föreningens viceordförande samt *Christer Jämsén*.

Informationsgruppen består av *Gia Mellin-Kranck*, *Ingmar Karlsson* och *Christer Jämsén*.

Ekonomiutskottet består av *Ros-Mari Aarttila* och *Kerstin Rikberg* med *Krister Blomander* som stödperson.

Resansvarig *Krister Blomander* ansvarar för resorna och är både vår förenings och regionens representant i förbundets resekommitté. *Kerstin Blomqvist* och *Tua Lindberg-Selén* har också lovat stå till förfogande med sin erfarenhet när det gäller planeringen av resor.

Teateransvarig är *Gia Mellin-Kranck*

Trivselklubben *Gia Mellin-Kranck* och *Elisabeth Svaetichin*

STYRELSEN 2023

Ingmar Karlsson, ordförande
tfn 0400 494 255
e-post: ingmar.karlsson@pp.inet.fi

Anja Sjöholm, viceordförande
tfn 0400 577 809
e-post: anja.sjoholm@gmail.com

Ann-Britt Hedman, sekreterare
tfn 0400 679 812
e-post: linneahdmn2@gmail.com

Ros-Mari Aarttila, kassör
tfn 040 824 4212
e-post: rosi.aarttila@gmail.com

Kerstin Rikberg, ekonomi
tfn 040 549 7000
e-post: kerstin@rikberg.fi

Elisabeth Svaetichin, simgruppen
tfn 040 593 8804
e-post: elisabeth.svaetichin@gmail.com

Krister Blomander, reseansvarig
tfn 040 514 8096
e-post: k.blomander@gmail.com

Gia Mellin-Kranck, teaterombud
tfn 040 543 7801
e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com

Christer Jämsén, IT-ansvarig, Facebook
tfn 045 260 6700
e-post: christer.jamsen@gmail.com

UTANFÖR STYRELSEN

Asta Jämsén, resebetalningar,
tfn 040 730 6829
e-post: asta.jamsen@gmail.com

ÖVERGÅNGEN TILL DET NYA VÄLFÄRDSOMRÅDET

Med början från 1.1.2023 är det skäl att följa all aktuell information gällande välfärdsområdet och social- och hälsovårdstjänsterna på Östra Nylands välfärdsområdes webbsida **ostranyland.fi**

Där finns också information om covid-19 och om vaccination.

Grundläggande information om social- och hälsovårdstjänsterna och lokala kontaktuppgifter finns alltiämt på kommunernas webbplatser.

Det allmänna servicenumret som svarar på frågor om social- och hälsovårdstjänsterna i Östra Nyland är **019 5600 111**.

Vi har också uppdaterat kontaktuppgifterna som finns på programtablåns baksida.

Välfärdsområdet har också skickat en broschyr till alla hushåll, *Viktig information om välfärdsområdet*.

Den är skäl att spara!

Välfärdsområdesdirektör Max Lönnqvist säger att övergången till det nya systemet gått bra och honom kommer vi också att få träffa på ett samkväm 16.2.2023.

Har du idéer om ny smågruppsverksamhet?

Är det nån verksamhet som ligger dig varmt om hjärtat och som du tror att också skulle intressera andra? Kanske du rentav skulle vilja leda nån verksamhet?

Tag i så fall kontakt med någon i styrelsen el. skicka e-post till: borgaspf@gmail.com



BOCCIATRÄNINGARNA NU INOMHUS

Onsdagar kl. 11.00-12.30 i Kokonhallen
Torsdagar kl. 11.00-12.30 i Aurorahallen
Fredagar kl.12.00-14.00 i Kokonhallen
Kom med eller kontakta Magnus Blomqvist, tfn 0400 841 827.

SAMKVÄMEN VÅREN 2023

Svenska församlingshemmets öde har diskuterats en längre tid. Frågan om vår samlingsplats för samkvämen är fortfarande aktuell.

Nu är det i alla fall klart att vi kan samlas i svenska församlingshemmet åtminstone under våren 2023.

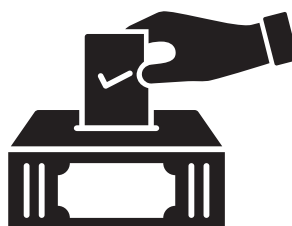
OM FAKTURERINGEN

I regel så fakturerar vi våra resor och andra evenemang om inte annat har angetts. Vänta alltså på en faktura. Om du har möjlighet, gör en miljögärning och börja ta emot våra fakturor via e-post. Annars kommer fakturan med vanlig brevpост.

MEDLEMSAVGIFTEN 2023

Vi har varit tvungna att höja medlemsavgiften för år 2023 till 25,00 €. Avgiften faktureras i februari, vi skickar dig ett inbetalningskort.

FÖRSLAGSLÅDA



Har du idéer om hur vi kunde utveckla vår verksamhet.

Kontakta någon i styrelsen eller skriv till

borgaspf@gmail.com

PLOCK UR VÅRENS PROGRAM

Uppgifter om pris och hur du anmäler dig hittar du i programtablån

RESOR

Förutom vårt eget program erbjuder förbundet i vår många olika resor i vilka vi kan delta.

Här är speciellt en vi vill berätta om.

Costa Brava 21.3-4.4.2023

Res med SPF till Costa Brava – den vackra kuststräckan som sträcker sig mellan Barcelona och hela vägen upp till den franska gränsen – en kuststräcka med fantastisk natur och kristallklart vatten.

Vi flyger med Finnairs direkta flyg till och från Barcelona och bor på det trevliga Hotell Aromar beläget vid havet och vid strandpromenaden Playa de Aro.

Vi kommer att uppleva Costa Brava tillsammans och för den som vill utforska området på egen hand finns många fina smultronställen att upptäcka. Vi gör stadsturer till Barcelona och Girona, besöker medeltidsbyar som Peretallada, Pals och Monells, njuter av den fantastiska naturen, för den konstintresserade rekommenderas konstnären Salvador Dalí - Dali triangeln – Teatro Museo Dali i Figueres, Castillo Gala Dali i byn Pubol och Casa Salvador Dali Portlligat i Cadaques, den aktiva kan göra vandringar, cykelutfärder eller andra aktiviteter, för golfare finns flera banor på en 5-20 km radie, vi besöker trevliga vingårdar och njuter av lokala maträtter och drycker.

Varmt välkommen med!

För bokningar, förfrågningar och mera information kontakta: *Krister Blomander* k.blomander@gmail.com, tfn 040 514 8096 eller *Inger Holmberg* inger.holmberg@spfension.fi tfn 040 595 2992

TEATERRESOR

4.3.2023



FRÖKEN JULIE

Dramatens gästspel är en pjäs i pjäsen och handlar om tre skådespelare som för tusende gången skall framföra Strindbergs Fröken Julie.

Svenska teatern

11.3.2023



DET STANNAR I FAMILJEN

En fars av Ray Cooney

Fallåker teater

2.4.2023



GLADA ÄNKAN

Franz Lehárs operett framförs av OperArt
Kulturhuset Martinus i Vanda

2023		
TO	19 JAN	SAMKVÄM Vi firar våra jubilarer, som fyllt jämna år under 2022, till takterna av Mackes trio .
TO	2 FEB	SAMKVÄM Hannele Tenhovuori från Borgå museum kåserar om J.L. Runeberg. Ralf Graeffe reciterar dikter av J.L. Runeberg.
LÖ	4 FEB	EVIGT UNG Svenska teatern "Evigt ung" - en musikalisk komedi full av liv, humor och värme. Kontaktperson: Gia Mellin-Kranck, tfn 040 543 7801 el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com FULLSATT!
ON	8 FEB	DISTRIKTETS FRÅGESPORT Distriktets frågesportsuttagning ordnas med början kl.13 i Agricola-salen, Ågatan 7 i Borgå. Lag från förbundets östra region tävlar om en plats i förbundets frågesportsfinal.
TO	16 FEB	SAMKVÄM "72 timmar - skulle du klara dig på egen hand". Ann-Sofi Hedenstam från Borgå stad lär oss hur vi klarar av ett längre strömavbrott t.ex. Vi gästas också av välfärdsområdesdirektör Max Lönnqvist .
TO	2 MAR	SAMKVÄM Malin Grönroos och/eller Sofia Eriksson från Folkhälsan informerar om temat " Kost & lätt motion ".
LÖ	4 MAR	FRÖKEN JULIE Svenska teatern Dramatens gästspel är en pjäs i pjäsen. Anm. senast 6.2.23 till Gia Mellin-Kranck, helst via SMS: 040 543 7801 el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com Pris: 58 € inkl. buss. Föreställningen börjar kl. 16.
LÖ	11 MAR	DET STANNAR I FAM.. Fallåker teater "Det stannar i familjen" är en fars av Ray Cooney. Anm. senast 20.2.23 till Gia Mellin-Kranck, helst via SMS: 040 543 7801 el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com Pris: 45 € inkl. buss och kaffe med dopp. Föreställningen börjar kl. 16.
TO	16 MAR	SAMKVÄM Duon Kattis och Pete underhåller med populära covers och evergreens på svenska och engelska. Katarina Lind, känd programvärd i radion, är solist och Petteri Kinnunen spelar gitarr och står för bakgrundssång.
TO	30 MAR	SAMKVÄM Borgå Musikinstitut presenterar sig genom sångläraren och operasångaren Tom Nyman .
SÖ	2 APR	GLADA ÄNKAN Martinus, Vanda Franz Lehárs operett framförs av OperArt. Anm. senast 24.2.23 till Gia Mellin-Kranck, helst sms eller e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com, tfn 040 543 7801. Pris: 55 € inkl. buss. Föreställningen börjar kl. 14.
TO	13 APR	SAMKVÄM Catarina von Schoultz och Niklas Grönroos tillsammans med Natali Panchuk , ordförande i Ukrainaföreningen i Östra Nyland besöker oss. Det blir mycket aktuellt och angeläget om situationen i Ukraina.
TO	27 APR	SAMKVÄM Föreningens håller sitt värmöte där också Jonas Näslund underhåller oss.
TO	11 MAJ	SAMKVÄM Naturväktarna med Anders Albrecht som svarar på våra frågor om djur och natur.
	MAJ	VÅRLUNCHEN Den traditionella vårlunchen är också under planering i maj.

En mera detaljerad information om våra aktiviteter hittar du på vår webbsida:

<https://borga.sfpension.fi/program/> i form av en Händelsekalender. Där kan t.ex. finnas länkar till pjäsens webbsida. Busstiderna publiceras också där när de är tillgängliga. På vår Facebook-sida hittar du också information om våra kommande aktiviteter.

Vi publicerar också i tidningen Östnyland på tisdagar info om kommande aktiviteter i spalten På gång.

Allmänt nödnummer: 112

Räddningsverket: 020 1111 400

HÄLSOVÅRD

Hälsostationerna och munhälsovårderna har tagit i bruk nya telefonnummer i sin kundservice

HÄLSOVÅRDSCENTRALEN I NÄSE

Tidsbeställning och bedömning av vårdbehovet.

Tfn **019 5600 400**

Öppen mån-fre 8.00–15.30

Linjen för återuppringning stänger kl. 15.00

Om du blir akut sjuk, kan du komma

till hälsocentralen utan tidsbeställning

Adress: Askolins väg 1 i Näse

BORGÅ SJUKHUS

Ring Jourhjälpenn innan du besöker sjukhusets
jourmottagning. Tfn **116 117** (0 €)

Du får rådgivning och bedömning av din situation via
Jourhjälpenn

Jourhjälpenn per telefon och jourmottagningen på Borgå
sjukhus är tillgängliga 24 h i dygnet och erbjuder tjänster för
personer som har insjuknat plötsligt och behöver
brådskaande hjälp. Anhörig, förfrågningar tfn **019 548 2551**

TANDVÅRD

Tidsbeställningen för tandvård vid tandklinikenn i Näse är
öppen må-fre 8-15, tfn **019 5600 401**.

Journumret dagtid är detsamma.

Kvällar, veckoslut och söckenhelger sköts jouren på
Haartmansklinikenn i Mejlans i Helsingfors, tfn 09 4717 1110

MINNESPOLIKLINIK

Minnespoliklinikenns uppgift är att hjälpa Borgåbor som är
över 65 år och som har minnesstörningar.

Minneskoordinator Tanja Ek, tfn **0400 946 445**

Minnesskötare Anna-Lena Lindelöf-Rask, tfn **040 358 7434**

Ringtid må-to kl. 8-9

Näse hälsovårdscentral, Askolinsväg 1 C, 3. vån.

GIFTINFORMATIONSCENTRALEN

Öppet 24 timmar i dygnet

Tfn **0800 147 111** eller **09 471 977**

MINNESLOTSEN

Stöd, information och verksamhet för demenssjuka och
för deras närstående. Brunngatan 13 C, Borgå
Minneshandledare Henrietta Janhonen, tfn **044 765 5566**

BORGÅ STADS TJÄNSTER

RODRET

erbjuder en heltäckande **servicerådgivning för äldre**.
Mottagning tillsvidare endast via tidsbeställning
må-fr kl. 9–15 per tfn **040 676 1414** (ej textmeddelande)
eller e-post ruori@porvoo.fi
Äppelbackens servicecenter, Tullportsgatan 4

SOCIALOMBUDSMAN

Socialombudsman Salla Ritala
Må - to kl. 9 - 12, tfn **044 729 7987**

KOMPASSEN

ger råd och hjälper i ärendenn som anknyter till stadenn
tjänster. Mottagning tillsvidare endast via tfn **020 69 2250**
reserverade tider, må-fr kl. 9–16, Krämaretorget B,

SERVICELINJEN I BORGÅ

Tjänstenn är i första hand avsedd för rörelsehindrade och
äldre.

Telefonnumret till servicelinjenn är **040 483 8838**
Trafikant är Oy Kaj Forsblom Ab

Läs mera om stadenns tjänster på Borgå stads webbsida, www.borga.fi Kolla eventuella ändringar!

ÖVRIGT

HÖRSELFÖRENINGEN I ÖSTNYLAND RF.

Kontaktperson: Juhani Sjöström, ordförande
tfn **040 531 4701**

FOLKHÄLSAN

Kontaktperson: Sofia Eriksson, tfn **044 788 1094**,
Alexandersbågen 12 B Borgå

BEHÖVER DU HJÄLP MED DAGLIGA SYSSLOR?

4 H ungdomar i åldern 13 år uppåt hjälper gärna till med olika uppgifter
i hemmet, trädgårdenn, hundpromenader mm.

Kontaktperson Britt Björkqvist, tfn **040 326 5866**. Pris 15 € per timme per ungdom.