

Svenska kulturfondens föreningsstöd

Ni kan ännu ansöka om föreningsstöd för er verksamhet.

Ansökningstid är öppen fram till den 15.11.2025

Föreningarna kan ansöka bidrag för:

- Stöd för föreningsverksamhet
- Satsningar på nyblivna pensionärer
- Stöd för att testa nya verksamhetsformer

Ansökningsformulär och mer information finns på [Föreningsstöd - SPF Ansökningar](#)

Understöd från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet i Finland

Stiftelsen beviljar bidrag till pensionärsföreningarna utgående från stiftelsens stadgar.

Föreningarna kan för år 2026 års verksamhet ansöka om bidrag för:

- Verksamhet eller projekt som motverkar ensamhet bland pensionärerna
- Verksamhet eller projekt som stärker pensionärernas kunskap om kostens och motionens betydelse för det personliga välmåendet

Ansökningstiden är 15 januari - 15 februari 2026.

Information om ansökningsförfarandet hittar ni på Stiftelsens webbplats:

www.spfstiftelsen.fi/bidrag

Mera information, ombudsman Patrick Ragnäs
tfn 040 546 82919, patrick.ragnas@spfpension.fi

Kanslierna stängda den 19-20.11

Kanslierna i Helsingfors, Vasa och Pargas är stängda den 19-20.11 pga höstmöte och seminarium i Tammerfors där personalen är på plats. Vi ses i Tammerfors!

Spf fickkalender 2026

Beställ Svenska pensionärsförbundets fickkalender för år 2026.

Vi delar ut er beställning vid olika evenemang, alternativt postar vi, porto tillkommer.

Priset för en kalender är 15 euro med pärm och 13 euro utan pärm för enskilda personer, för medlemsföreningarna 13 euro med pärm och 11 euro utan pärm. Kalendrarna kan beställas per tfn: 040 578 3078, e-post: asa.andersson@spfpension.fi

Vi säljer också kalendrar på förbundets höstmöte 19-20.11 i Tammerfors.



Seniorskeppet-träff 3.12

Vi ordnar en föreningsträff på distans för alla som är intresserade av nästa års Seniorskepp. Huvudsaklig målgrupp är föreningens resekoordinator, men vem som helst kan delta. Vi går igenom biljettpriser, program och deadlines. När ska man anmäla sig, till vem ska man anmäla sig osv.

Välkommen med onsdagen den 3 december kl. 11.00 på Teams. [Möteslänken hittar du i kalendern på förbundets webbsida.](#)

Varmt välkommen med hälsar ombudsman Mona Lehtonen (frågor? 040 353 9905 eller mona.lehtonen@spfpension.fi)

Ordförandebedrägerier i farten

Många av Svenska pensionärsförbundets medlemsföreningar har igen utsatts för bedrägeriförsök genom nätfiske. I de allra flesta fall har det slutat bra.

Medlemmarna i föreningarnas styrelser har varit alerta och inte låtit sig luras. Men meddelandena har det oaktat skapat oro.

Meddelandena har i så gått som samtliga fall sett ut så här:

God eftermiddag,

Har du tid? Jag vill att du löser en akut uppgift åt mig så snart som möjligt, jag kan inte prata i telefon just nu, jag sitter på ett möte, svara mig bara här.

Markus Markusson

ordförande

Om ni får ett sådant här eller liknande meddelanden så kan ni radera det utan att öppna det. Det lönar sig inte heller att svara. Går man vidare med det leder det till en uppmaning om att köpa ett presentkort. Det ska ni inte absolut inte göra.

Om du eller din förening utsätts för den här sortens bedrägeriförsök kan ni tipsa polisen. Det sker enklast via:

<https://poliisi.fi/sv/nattips>

Förbundsmästerskap i boule 2026

Nästa års förbundsmästerskap i boule kommer att hållas i Lovisa på Lovisa travbana. Pernå pensionärer är arrangerande förening. Arbetet har kommit igång och ett besök till travbanan är gjort. Mästerskapet kommer att hållas 20.8.2026. Mer information finns på förbundets webbsida: [Boule - spfpension](#)

Välkommen med på God Tid resor 2026

Seniorskeppet 20 –22.4

Det blir en inspirerande och underhållande kryssning till Stockholm med fullspäckt schema enligt tidigare modell. För den musikaliska underhållningen står dansbandet Carisma. Kryssningsvärd är allas bekanta Thomas Lundin. Vi öppnar bokningen inom kort.

Må bra resa 4 –11.5 i Kroatien

Vårens aktivitetsresa med hälsocoachen Kitty Seppälä går till pittoreska badorten Makarska på den kroatiska rivieran. Vi upplever härliga dagar med ett omväxlande program där vi njuter av Kittys ledvänliga stärkande gympa med aktiv stretching.

Toscana och Piemonte i Italien 6 –12.5

Få områden i världen har så mycket att erbjuda inom vin och gastronomi som Italien. Under vår resa kommer. Vi kommer också att få natursköna upplevelser i Toscanas landskap och bland kullarna omkring Barolo.

Magiska Gotland 2 –7.9.2026

Medeltida historia, naturen och underbara Visby blir bekanta under vår resa. Vi kör med egen buss genom vackra jordbrukslandskap men också på vindpinade stränder. Vi besöker raukar och mytomspunna Fårö.

Du hittar [priser och program på vår webbsida](#).

KOMMANDE DATUM

- 15.10-15.11 Ansökningstid för föreningsstöd
- 13.11.2025 Teams-träff om Suomi.fi meddelanden
- 19-20.11.2025 Förbundets höstmöte och seminarium i Tammerfors
- 3.12.2025 Seniorskeppet info på Teams
- 15.1-15.2.2026 Ansökningstid för bidrag från Stiftelsen för svensk pensionärsverksamhet
- 11.2.2026 Regionala frågesportsuttagningar
- 25.3.2026 Frågesportsfinal på Kåren i Åbo
- 28.4.2026 Förbundets vårmöte på distans

Tips från andra organisationer:

FPA ordnar webinarium om privat läkarvård för 65+

FPA ordnar ett webinarium 27.11.2025 kl. 10-10.45 för privatpersoner om valfrihetsförsöket med privata läkarbesök för 65 år fyllda. Webbinariet är på finska, men man kan ställa frågor på förhand på svenska. FPA publicerar svar på frågorna även på fpa.fi efter webbinariet. Läs med på FPA webb [HÄR](#)

Webbhuset - Deskylive

Dags för nästa Deskylive som kommer att handla om hemsideverktyget Digistoff. Webbhuset kommer att hålla en serie online-tillfällen där de kommer att visa Digistoff i praktiken. Detta första tillfälle som ordnas online den **25.11 kl. 18:00-19:30** kommer ha fokus på Digistoffs grundfunktioner:

- Inloggning
- Administrering av webbansvariga
- Sidmallar
- Moduler

Länk till anmälan och ytterligare information hittas via följande länk:
<https://webbhuset.fi/sv/deskylive/>

Distribution av Förbundsnytt:

Förbundsnytt förmedlas till medlemsföreningarnas ordförande, sekreterare, förbundets styrelse med suppleanter, kommittémedlemmar och personalen.