

Borgå svenska pensionärsförening r.f.



Medlemsbrev nr 1/2020

Bästa medlemmar,

Jo, det är sant, dateringen ovan innebär, att när detta skrivs är vi redan inne i ett nytt årtionde, 2020-talet!

Undantagsvis skrives dessa rader av föreningens viceordförande Ingmar, eftersom ordförande Björn är tillfälligt förhindrad.

Bästa medlemmar, det är föreningens styrelses och min förhoppning att helgerna vi har bakom oss förflutit i gynnsamma tecken, att hälsan stått er bi och att ni fått uppleva trevliga stunder i gott sällskap och gemenskap, men även funnit tid och möjlighet till vila.

I vår förening fortsätter verksamheten i bekanta former – vi bifogar det digra programschemat. Vår förening är ju i det avseendet rätt unik, att vi kan stoltsera med någon form av program för våra medlemmar i praktiken nästan varje vardag.

Observera, att även Trivselklubbens program är insatt i programtablån, så ni hittar alla våra aktiviteter på ett och samma ställe!

Ett par evenemang vill jag plocka fram speciellt, eftersom de inte finns med i sammandraget:

23.1.2020

TRAFIKSEMINARIUM KRING TRAFIKSÄKERHET, KÖRFÖRMÅGA OCH ÅLDRA

Svenska pensionärsförbundet ordnar den 23.1.2020 ett seminarium kring trafiksäkerhet med tyngdpunkten på seniorer i trafiken.

Seminariet hålls på Borgå folkakademi/Akan, Gymnasiegatan 2, Borgå och börjar kl. 11.00 med lunch. Pehr Löv, ordförande för kommittéen för intressebevakning och påverkan är moderator för mötet som öppnas av Björn Sundqvist, ordförande för Borgå svenska pensionärsförening.

Andra deltagare är Mia Koski, planerare vid Trafikskyddet och Hans Blomberg, specialist i allmän medicin. Också representanter för polisen deltar.

Anmälan till seminariet görs till verksamhetskoordinator Inger Holmberg, SPF, senast 14.1.2020 via e-post: inger.holmberg@spfpension.fi eller per telefon: 040 595 2992. Vi beklagar att tidtabellen är sträng!

Deltagaravgiften är 10 € per person och inkluderar lunch och kaffe.

Det här är ju ett tema som berör oss alla, och vi uppmanar er att om möjligt delta. Vi beklagar den stränga tidtabellen. Uppgifterna har funnits en tid på vår hemsida och information gick ju även ut via e-posten före jul, men alla kanske inte har observerat dem där. Men ännu hinner ni!

Ett annat evenemang som planeras, men som inte ännu syns i tablån är den "Hemliga resan". Fastän den är hemlig, kan vi avslöja att den ordnas i augusti och att man nog redan i april skall kunna anmäla sig, men mer än så går det inte att avslöja ännu!

Som de som deltog i höstmötesförhandlingarna i oktober säkert kommer ihåg, fastställdes föreningens medlemsavgift för år 2020 till 20 €. Vi bifogar till detta brev ett inbetalningskort.

Föreningens kassör vill påminna om att det är viktigt att ni i inbetalningen nämner vem betalningen gäller, utan den uppgiften har vi ingen möjlighet att veta vem som betalt! Därför är det viktigt att medlemmens namn finns inskrivet. När man betalar med ett bankprogram via datorn finns det vanligen en möjlighet att skriva i vem det gäller, och gör gärna en **skild girering för båda namnen** om ni betalar fruns respektive mannens avgift från samma konto!

Vid årsskiftet hade vår förening 1074 medlemmar, och för det antalet betalar vi merparten av medlemsavgiften vidare till förbundet, så det är som ni förstår betydelsefullt att alla sköter sin andel. Det är ju också en förutsättning för deltagande i föreningens aktiviteter, resor osv.

Årets första samkväm hålles redan den 16 januari, och som traditionen bjuder skall vi då fira alla dem som under under senaste år fyllde 70, 75, 80 osv!

Vi kommer att underhållas av Thomas Törnroos med orkester, så det blir en svängig inledning på året!

Varmt välkomna till våra aktiviteter!

Ingmar Karlsson

Viceordförande

Saajan tilinnumero Mottagarens kontonummer	IBAN FI8240501050017242	BIC HELSFIHH
Saaja Mottagare	Borgå svenska pensionärsförening r.f.	BSP medlemsavgift 2020
TILISIRTO. GIRERING Maksajan nimi ja osoite Betalarens namn och adress		
	Allekirjoitus Underskrift	Viitenumero Ref. nr 140000255100
Tilitä nro Från konto nr	Eräpäivä Förfallodag 28.02.2020	Euro 20,00 €

Maksu välitetään saajalle maksujenvälityksen ehtojen mukaisesti ja vain maksajan ilmoittaman tilinumeron perusteella.
Betalningen förmedlas till mottagaren enligt vilkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

VERKSAMHETSPLAN VÅREN OCH SOMMAREN 2020



BORGÅ SVENSKA
PENSIONÄRSFÖRENING

Mera info om verksamheten finns på vår webbsida:
www.borga.spfpension.fi/program/

Samkvämen hålls kl. 12.30 på Svenska
församlingshemmet, Runebergsgatan 24, i regel
varannan torsdag udda veckor.

Datum	V	Vad		
JANUARI TOR 16	3	SAMKVÄM	FÖDELSDAGSFEST	Vi firar alla som i fjol fyllde 70, 75, 80 o.s.v. Thomas Törnroos står för underhållningen.
JANUARI TOR 23	4	Trivselklubben	Vattenlöpning i simhallen med Mari Römpötti-Karlsson	Inträde: 3,50 € . Anmälningar senast 16.1.20 till Ros-Mari Aarttila, tel. 040 824 4212
JANUARI TOR 30	5	SAMKVÄM	Sabrina Klavér informerar om tand- och munhygien	
FEBRUARI TOR 6	6	Trivselklubben	Vi besöker köpcentret Mall of Tripla . Pris: 10 € för buss.	Anm. sen. 15.1 till Gia Mellin-Kranck, tel. 040 543 7801, el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com
FEBRUARI ONS 12	7	Frågesportsuttagning	Distriktets frågesportsuttagning hålls i Lovisa, Församlingsgården, Drottningatan 12, kl. 12.00	De som vill delta i hejarklacken kan anmäla sig senast 22.1.20 till Kerstin Blomqvist, tel. 040 588 2609
FEBRUARI TOR 13	7	SAMKVÄM	Medlemmar ur Runebergskören uppträder	Ingmar Karlsson kåserar: Tankar kring Runeberg
FEBRUARI TOR 20	8	Trivselklubben	Vi äter lunch på restaurang Verstas , Konstfabriken, kl. 12.30	Kontaktperson: Tua Lindberg-Selén, tel. 0400 800 037
FEBRUARI TOR 27	9	SAMKVÄM	Kjell Andersson berättar om domkapitlet	
FEBRUARI LÖR 29	9	Fallåker teater	Musikalen ROBIN HOOD av Anna Simberg, Pasi Hiihtola och Peik Stenberg. Eftermiddagsförest.	Anm. till Kerstin Blomqvist, tel 040 588 2609, fr. 15.1.20 men senast 11.2.20 som också är sista betaldag. Pris: 30 € inkl. buss
MARS TOR 5	10	Trivselklubben	Vi besöker Valter Runebergs skulptursamling. Pris: 6 €	Anm. sen. 1.3 till Gia Mellin-Kranck, tel. 040 543 7801, el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com
MARS TOR 12	11	SAMKVÄM	"Lyssna + sticka = Lycka".	Benita Rännäri berättar vad det är fråga om.
MARS TOR 19	12	Trivselklubben	Pröva på SALSA i simhallen. Lärare: Roly Gonzalez. Pris: 5 €	
MARS FRE 20	12	Teater i Lahtis	Nunnia ja konnia . Taivaallisen hauska musikaali. På finska!	Anm. från 16.1.2020 men senast 14.2.20 (sista betaldag) till Tua Lindberg-Selén, tel. 0400 800 037. Pris: 55 € inkl. buss
MARS TOR 26	13	SAMKVÄM	Föreningens vårnöte	Pensionärskören "Borgåsniglarna" uppträder
APRIL TOR 2	14	Trivselklubben	Lunch på rest. Kruunu kl. 12.30	Kontaktperson: Tua Lindberg-Selén, tel. 0400 800 037
MARS-APRIL 30-1	14	Pop- och rockkryssningen	Se mera information i God Tid nr 1/2020	Anmälningar senast 24.2.20 till Kerstin Blomqvist, tel. 040 588 2609
		Distriktets vårmöte	Mera info kommer senare!	
APRIL TOR 16	16	Trivselklubben	Vi besöker Helsinki Outlet i Vanda	Anm. sen. 12.4.20 till Ros-Mari Aarttila, tel. 040 824 4212. Pris: 10 € för bussen.
APRIL TOR 23	17	SAMKVÄM	Temat är åldringsvården. Harriet Finne-Soveri informerar	
APRIL 26-29	18	SPA-resa till Pärnu	Viiking SPA-hotel, pris: 385-399 € . Enkelrumstillägg: 75 €	Anm. fr. 16.1.20 men sen 13.3.20 (sista betaldag) till Tua Lindberg-Selén, tel. 0400 800 037. Se mera info på resesidan!
APRIL TOR 30	18	Trivselklubben	Valborgsträff på GRAND med skumpa och snittar Pris: 10 €	Anm. sen. 23.4 till Gia Mellin-Kranck, tel. 040 543 7801, el. e-post: gia.mellin-kranck@hotmail.com
MAJ TOR 07	19	SAMKVÄM	Vårlunchen	Mera info kommer senare!
MAJ LÖR 9	19	Svenska Teatern	Pappan av Florian Zeller med Askö Sarkola som pappan. Dagsföreställning	Kontaktperson: Kerstin Blomqvist, tel 040 588 2609. Sista anm- och betaldag 1.4.2020 . Pris: 40 € inklusive buss.
MAJ TOR 14	20	Trivselklubben	Promenad till Ekudden/Tarkis tillsammans med Anita Rosengren	Kontaktperson: Gia Mellin-Kranck, tel. 040 543 7801, eller gia.mellin-kranck@hotmail.com
MAJ TOR 28	22	Trivselklubben	Lunch på rest SALT på Berggatan	Kontaktperson: Tua Lindberg-Selén, tel 0400 800 037
MAJ JUNI 31-5	23	Sommarresan	Sommarresan går i år till Gotland	Anmälningar från 21.1.20 till Kerstin Blomqvist, tel. 040 588 2609. Se mera info på resesidan!
AUGUSTI FRE 7	32	Hamina Tattoo	Miltärmusikfestivalen i Fredrikshamn 2020	Kontaktperson: Tua Lindberg-Selén, tel. 0400 800 037. Andra raten (54 €) skall betalas senast 15.7.2020
OKTOBER FRE 24	43	Svenska teatern	Musikalen Mary Poppins Dagsföreställning	Anmälningar till Kerstin Blomqvist, fr. 23.4.20 , tel. 040 588 2609. Sista anm- och betaldag 23.9 . Pris: 92 €

BETALNINGSPINFORMATIONMedlemsavgiften betalas till konto **FI82 4050 1050 0172 42****Aktia HELSFIHH****Medlemsavgiften år 2020 är 20,00 €**Resor och teater betalas till konto **FI63 4050 1020 2027 91****Aktia HELSFIHH****Smågruppsverksamhet**

Korthajarna	Varje måndag och fredag kl. 9.00-13.00		Gunnel Majander
Mysgympa	Varannan torsdag kl. 13.00-14.00 jämnta veckor, 9.1 - 16.4.2020	Äppelbacken, rum Silva el. Melba	Urda Lindberg tel. 040 729 0691
Samtalscafé	Varannan onsdag kl. 13.00 -15.00 jämnta veckor, 22.1 - 15.4.2020	Äppelbacken, rum Silva	Stina Lähde tel. 040 510 7604
Vattengympa	Varje måndag 13.1 - 27.4.2020 kl. 14.30-15.30 Pris: 4,50 €	Äppelbacken Kontakt: Gunnel Majander	Stina Särkkä, tel. 0400 405 685
Boccia	Varje fredag kl. 12.00 -14.00	Kokonhallen	Bror-Erik Ekstam tel. 0400 904 382
Trivselklubben	Programmet finns i programtablån		Gia Mellin-Kranck
Bokcirkeln	13.1, 10.2, 9.3, 6.4, 11.5 kl. 13.00-15.00	Äppelbacken, rum Melba	Christine Huusko tel. 040 553 3022
Balanskola	Onsdagar, kl. 13.30-15.00 Måndagar, kl. 9.00- 10.30	Kantelehuset, Vårberga Borgmästargatan 14	Borgå stad
Idrottshallen	Mån, tis, tor kl. 15.00-16.30	Konditionssalträning	Borgå stad
Seniorbio	Första onsdagen varje månad	Bio Rex, kl. 15.00	Pris: 8,00 €

STYRELSEN 2020

Namn	Adress	Telefon	E-post
Björn Sundqvist Ordförande	Jackarbygatan 18, 06100 Borgå	0400 444 393	bjorn.e.sundqvist@gmail.com
Ingmar Karlsson Viceordförande	Söderveckoskivägen 780, 07130 Andersböle	0400 494 255	ingmar.karlsson@pp.inet.fi
Ann-Britt Hedman Sekreterare	Borgmästargatan 4 B 30, 06100 Borgå	0400 679 812	linneahdmn2@gmail.com
Ros-Mari Aartila Kassör	Knipvägen 7, 06100 Borgå	040 824 4212	rosi.aartila@gmail.com
Kerstin Blomqvist Resekoordinator	Forsbygatan 4, 06100 Borgå	040 588 2609	kerstin.blomqvist2@gmail.com
Tua Lindberg-Selén	Alexandersgatan 6 B 28, 06100 Borgå	0400 800 037	tlselen@gmail.com
Krister Blomander	Rådmansgatan 2 A 3, 06100 Borgå	040 514 8096	krister@kokonniemi.fi
Gunnel Majander	Martavägen 6-14, 06100 Borgå	040 778 0808	gunnel.majander@gmail.com
Gia Mellin-Kranck	Ågatan 59, 06100 Borgå	040 543 7801	gia.mellin-kranck@hotmail.com

Utanför styrelsen

Christer Jämsén It-handledare Webbsidan	Jackarbyvägen 256, 06200 Borgå	045 260 6700	christer.jamsen@gmail.com (hembesök 10,00 €)
Asta Jämsén Klippbok Resebetalingar	Jackarbyvägen 256, 06200 Borgå	040 730 6829	asta.jamsen@gmail.com



Vi reser 2020

Pop- och rockmusik ersätter jazzen

Efter flera år med jazzkryssningar till Stockholm byter pensionärsförbundet stil. Kryssningen består, men jazzen ersätts av pop- och rockmusik från 60- och 70-talet. **30.3 – 1.4** bär det av till Stockholm med m/s Mariella. I dethär skedet vet vi ännu inte så mycket om innehållet och vad kalaset kostar, men i God Tid nr 1 får vi alla uppgifter. Anmälningarna görs som vanligt här på lokalplanet och Kerstin Blomqvist 040- 588 2609 tar emot dem med **sista datum 24.2.**

Sommarresa till Gotland och Visby 31.5 -5.6

Vi startar från Borgå med Forsbloms buss och reser från Åbo med m/s Viking Grace till Stockholm. Nästa dag tar vi färjan m/s Visborg från Nynäshamn utanför Stockholm och den för oss på närmast otroliga 3 timmar 25 minuter till Visby. Hur är det möjligt? Jo – kineserna har byggt en färja med topphastigheten 28,5 knop, så här går det undan! I Visby bor vi på mysiga Clarion Hotell Visby mitt i Gamla stan. Här träffar vi också vår guide Roland Almquist som berättar om vårt program de två följande dagarna. Det blir en tur på norra Gotland med Ingmar Bergmans Fårö, de unika raukarna vid Digerhuvad, kyrkobesök och Bunge-muséet. Följande dag ägnar vi den gamla Hansastaden Visby med omnejd och på eftermiddagen gör vi en fotvandring i stadens äldsta delar. Nästa morgon blir det tidig väckning och avfärd mot Nynäshamn. Vi hinner med lite egen tid i Stockholm innan m/s Gabriella på eftermiddagen avgår till Helsingfors.

Resan kostar preliminärt 830 e om vi blir 40 personer och det blir vi förstås. Med 50 personer är priset 800 e och i Forsbloms 57-personers buss ryms ytterligare någon deltagare. Enkelrumstillägg är 220 e + priset för singelhytt på båtresorna. Specialdieter bör meddelas i samband med anmälningen. I priset har vi som vanligt försökt få med alla utgifter under resan. **Från 21.1 fram till 8.4** tar Kerstin Blomqvist 040-588 2609 emot anmälningarna. Välkomna!

SPA-resa till Pärnu, Estland 26-29.4

Vi reser med Forsbloms buss via Tallinn till den trivsamma staden Pärnu på västkusten och Viiking Spa Hotel. Resan kostar 399 e om minst 25 personer deltar och 385 e med 30 personer, Enkelrumstillägget är 75 e. I priset ingår buss, båt, hotell med frukost och middag, fri användning av Viiking Saagas vatten- och bastucenter, sjukskötarens mottagning och 2 behandlingar per dag.

Anmälningar till Tua Lindberg-Selén 0400-800 037 **från 16.1 till 13.3, som också är sista betalningsdag.**

Allmänt nödnummer: 112

Räddningsverket: 020 1111 400

HÄLSOVÅRD

HÄLSOSTATIONERNA

Gemensam tidsbeställning
och bedömning av vårdbehovet
tel. 019 520 4351, mån-fre 8–16

Brådskande mottagning på **Näse verksamhetsställe**
från måndag till torsdag kl. 8–17,
fredagar och helgaftnar kl. 8–16

Om du blir akut sjuk, kan du komma utan tidsbeställning

Ring Jourhjälp innan du besöker Borgå sjukhus
jourmottagning. Telefon 116 117 (0 €)

Jourhjälp ger rådgivning och bedömer din situation via
telefon

**Jourmottagningen på Borgå sjukhus är tillgänglig 24 h i
dygnet**

och erbjuder tjänster för patienter som har insjuknat plötsligt
och behöver brådskande hjälp

Anhörig förfrågningar tel. 019 548 2551

TANDLÄKARJOUR

Jouren för munhälsovård fungerar vardagar under
tjänstetid vid tandklinik i Näse. Tidsbeställning tel. 019
520 4330.

Kvällar, veckoslut och söckenhelger

Attendo Hammasläkari, tel. 044 494 3198

MINNESPOLIKLINIK

Minnespoliklinikens uppgift är att undersöka, handleda och
vårda Borgåbor som är över 65 år och som har
minnesstörningar.

Minneskoordinator Tanja Ek, tel. 0400 946 445

Minnesskötare Anna-Lena Lindelöf-Rask, tel. 040 358 7434

Ringtid måndag-torsdag kl. 8–9

GIFTINFORMATIONSCENTRALEN

Öppet 24 timmar i dygnet

Tel. 0800 147 111 eller 09 471 977

MINNESLOTSEN

Stöd, information och verksamhet för demenssjuka och för
deras närstående. Brunnsgatan 13 C, Borgå

Minneshandledare Henrietta Janhonen, tel. 044 765 5566

BORGÅ STADS TJÄNSTER

RODRET

erbjuder en heltäckande **servicerådgivning för äldre**.
Ring eller kom på besök utan tidsbeställning!

Äppelbackens servicecenter, Tullportsgatan 4
Öppet mån-fre kl. 9–15, tel. 040 676 1414

KOMPASSEN

ger råd och hjälper i ärenden som anknyter till stadens
tjänster. Öppet mån-fre kl. 9–16, Krämaretorget B,
tel. 020 69 2250.

SERVICELINJEN I BORGÅ

Tjänsten är i första hand avsedd för rörelsehindrade och
äldre.

Telefonnumret till servicelinjen är 040 483 8838

Trafikant är Oy Kaj Forsblom Ab

SOCIALOMBUDSMAN

Socialombudsman Pamela Stenberg
Mån - tors kl. 9 - 12, tel. 044 729 7987

VUXENSOCIALARBETETS jourtelefon, 019 520 3400, vardagar kl. 9 - 15, WSOY-huset

ÖVRIGT

Svenska Hörselskadade i Borgånejden rf

Juhani Sjöström, ordförande, tel. 040 531 4701

FOLKHÄLSANS KVARTERSKLUBB I BORGÅ

För äldre generationer ordnas bl.a. minnesträning,
hälsosamtal, balans- och styrkeövningar till musik

Sofia Eriksson, tel. 044 788 1094, Alexandersbågen 12 B

BEHÖVER DU HJÄLP MED DAGLIGA SYSSLOR?

Hemtjänsten är främst riktad till seniorer med låg inkomst i Borgåregionen. Anlitande av hemtjänst förutsätter personmedlemskap i en av Borgå Föreningscentrals medlemsföreningar och att klienten inte har möjlighet att köpa ifrågavarande tjänst av en företagare.

Du kan beställa tjänsten vardagar kl 10-13, tel 044 777 0282, **Borgå Föreningscentral rf**
Tjänstens pris är 8,00 €/påbörjad timme + kilometerersättning 0,45 €/km + ev parkeringsavgift