

VERKSAMHETSPLAN 2025

1. INFORMATION

Föreningen informerar medlemmarna om program och aktiviteter genom medlemsbrev, hemsida, e-post och övriga digitala kanaler. Viktig aktuell information gällande hälsovård och andra frågor som nära berör den åldrande befolkningen vidarebefordras till medlemmarna också på samkväm och via äldre rådet.

2. SAMKVÄM OCH ANDRA SAMMANKOMSTER

Höst- och vårmöte, jul- och vårfest, minnesstund för avlidna samt hedrande av jubilarer finns på programmet. Samkväm ordnas varannan vecka. Olika resor och mycket annat arrangeras enligt aktuellt utbud och tillgång. I verksamheten eftersträvar vi kvalitet, trivsel och aktuella teman. Speciell uppmärksamhet fästes vid att möjligast många medlemmar skall ha möjlighet att delta.

3. TEATER- KONST- OCH MUSIKEVENEMANG

Föreningen arrangerar deltagande i teater-, konst- och musikevenemang. Dessa tillställningar planeras i huvudsak av för ändamålet tillsatta smågrupper.

4. RESOR OCH EXKURSIONER

Föreningen ordnar resor till egna planerade resmål och deltar även aktivt i förbundets och regionens reseprogram. Nya resmål undersöks kontinuerligt. Styrelsen tar för behandling emot förslag från enskild medlem eller av tillsatt resegrupp.

5. HÄLSOFRÄMJANDE VERKSAMHET

Muskelförstärkande verksamhet såsom vattengymnastik, boule och andra liknande aktiviteter står på programmet.

Också kurser för att befrämja den mentala hälsan ordnas vid behov och tillfälle.

6. SOCIAL VERKSAMHET

Föreningen ser det viktigt att ordna aktiviteter som stärker den sociala gemenskapen, den allmänna sammanhållningen och den enskilda medlemmens trivsel. Olika verksamhetsformer såsom samtalscafe, bokklubbsverksamhet, allsång, och en egen sångkör står på programmet och kräver för att verkställas en egen aktiv dragare. Likaså stöds även den populära boccia-verksamheten. Tillfällen för att bekanta sig med golf-sporten planeras.

7. IT-VERKSAMHET

Ett ständigt ökande behov i dagens samhälle och vardag är att ha kunskapen och färdigheten i att hantera och att klara av olika ärende med tillhjälp av en dator eller en smart-telefon. Föreningen strävar att ordna It-utbildning i lämplig grad enligt framkomna behov.

8. UNDERSTÖDSVERKSAMHET

Begränsad ekonomisk subventionering gällande deltagande i föreningens olika aktiviteter upprätthålls i den mån föreningens ekonomi medger. En annan aktuell stödverksamhet kan vara hjälp till dem som på grund av nedsatt rörelseförmåga eller andra begränsningar inte aktivt kan delta i önskad verksamhet.

9. AKTIVT DELTAGANDE I REGIONAL OCH NATIONELL VERKSAMHET

Föreningen deltar i SPF Region Östnylands aktiviteter och i dess styrelsearbete där föreningen innehar två (2) platser, en ordinarie och en

ersättare. Vi strävar till en kontinuerlig informationsgång mellan organisationerna för att bättre kunna koordinera olika evenemang. Föreningen bevakar även regionens och Borgåbygdens intressen i Svenska pensionärsförbundet (SPF). Vår förenings betydelse är mycket viktig som en stor aktör i ett tvåspråkigt samhälle där det finska språket är i majoritet.

Intressebevakning på lokal nivå i frågor som berör boende, sociala frågor och pensioner är viktiga att bevaka. Vi upprätthåller därför kontakten till Östra Nylands välfärdsområde för att få information om de tjänster de tillhandahåller.

10. EKONOMIN

Föreningen eftersträvar att upprätthålla en stabil ekonomi utan större under/överskott genom en realistisk budgetering och aktivt sökande efter tillbudsstående bidrag och understöd till olika projekt. Lotteri-intäkterna utgör en viktig del av föreningens inkomster. Medlemsbrevet som i dag utkommer tre gånger per år är en mycket viktig informationskanal till våra medlemmar. Postningen till vår medlemskår som nu i antal överskrider 1000 medlemmar är ekonomiskt rätt kostsam. Medlemsbrevens finns även tillhanda i elektronisk form, och ett utskick till medlemmarna i form av e-post är att beivras. Sponsorer att betala medlemsbrevens postningskostnader välkomnas med tacksamhet.

11. MEDLEMSVÄRVNINGEN

Föreningen underhåller ett medlemsregister och försöker värva nya, också yngre pensionärer till medlemmar för att motverka ett naturligt bortfall. Vi har ett behov av att garantera en återväxt och en tillväxt som är en förutsättning och en garanti för att föreningen har den kraft och energi som behövs för att även i fortsättningen gör den svenskspråkiga äldre befolkningens röst hörd.